

“CETV
FLTP CUP”
Vocational English Challenge

“中国教育电视台·外研社杯”

职场英语挑战赛

★ 章程

大赛介绍

2022年是新时代新征程中具有特殊重要意义的一年，也是职业教育高质量发展、推进技能型社会建设的关键一年。在加快构建现代职业教育体系的时代背景下，外语教育要立足国际坐标、服务国家战略、培养高素质技术技能人才，在新征程中体现新担当、展现新作为。外语类赛事作为外语教育“岗课赛证”综合育人模式中的重要一环，对激励优秀人才培养与选拔，促进职业院校教学改革与创新，推动职业教育“走出去”、讲好中国故事、传播好中国声音具有重要意义。

“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛由中国职业技术教育学会、中国教育报刊社共同指导，中国教育电视台、外语教学与研究出版社联合主办。挑战赛秉持育人初心，坚守时代责任，聚焦新时期职业教育“提高质量”和“提升形象”两大任务，依托北京外国语大学优质语言资源和外语教学与研究出版社专业赛事服务，汇聚职教专家智慧和国家级媒体力量，致力为国家和社会培养、选拔符合时代需求的高素质、国际化、复合型技术技能人才。

“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛包括演讲大赛和写作大赛两大赛事，是原“外研社·国才杯”全国英语演讲大赛和全国英语写作大赛（高职组）的迭代更新。为打造权威性更高、专业性更强、影响力更大的全国性公益赛事，挑战赛应国家发展之需，创新变革赛制，体现产业转型升级，强化职业教育类型特色，乘数智之势，联通线上线下，拓宽参赛渠道，优化参赛体验，以更多元的竞赛环节、更广阔的风采舞台，综合展现新时期青年学子的语言技能、职业精神、人文素养、责任担当和国际传播力，赋能学生未来职业发展，成就出彩人生。

百舸争流千帆竞，乘风破浪待远行。在我国进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标奋进的新征程中，职业教育肩负着培养多样化人才、传承技术技能、促进就业创业的重大使命。“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛心怀“国之大者”，愿携手全国职业院校广大师生，赓续赛事新篇章，共建赛事新平台，助力优秀学子成长成才、尽展其才，为推动现代职业教育高质量发展、支撑引领数字经济发展作出新贡献。

组织单位

指导单位：

中国职业技术教育学会

中国教育报刊社

主办单位：

中国教育电视台

外语教学与研究出版社

合办单位：

北京外国语大学中国职业外语教育发展研究中心

北京外国语大学国际教育学院

北京外国语大学外研培训中心

北京外研在线数字科技有限公司

组织机构

专家指导委员会

主任

鲁昕（中国职业技术教育学会会长，教育部原副部长）

副主任

翟博（中国教育报刊社党委书记、社长）

孙善学（中国职业技术教育学会副会长）

委员（以姓氏笔画为序）

王文斌（北京外国语大学中国外语与教育研究中心主任）

闫国华（教育部职业院校外语类专业教学指导委员会副主任委员，北京外国语大学原副校长）

许家金（北京外国语大学中国外语与教育研究中心副主任、人工智能与人类语言重点实验室多语种语料库研究中心主任）

杨鲁新（北京外国语大学英语学院副院长，教育部职业院校外语类专业教学指导委员会委员）

苑大勇（北京外国语大学国际教育学院副院长）

徐建中（北京外国语大学中国职业外语教育发展研究中心执行委员会副主任、外语教学与研究出版社原总编辑）

常红梅（北京联合大学副校长，教育部职业院校外语类专业教学指导委员会常务副主任委员）

曾用强（广东省外语艺术职业学院校长，教育部职业院校外语类专业教学指导委员会副主任委员）

工作委员会

主任

王芳（外研集团党委书记、董事长，外语教学与研究出版社社长）

吕学武（中国教育电视台副台长）

副主任

常小玲（外语教学与研究出版社副总编辑）

孟小曼（中国教育电视台新闻中心副主任、职教中心主任）

委员（以姓氏笔画为序）

丁菲（沈阳职业技术学院）

王君华（河南经贸职业学院）

史洁（山西省财政税务专科学校）

朱伟芳（绍兴职业技术学院）

- 刘春波 (长春职业技术学院)
江颖 (南京工业职业技术大学)
孙川 (北京工业职业技术学院)
李毅 (贵阳职业技术学院)
李冬梅 (黎明职业大学)
杨文革 (陕西国防工业职业技术学院)
杨喜存 (兰州石化职业技术大学)
肖潇 (上海电子信息职业技术学院)
吴丽 (武汉城市职业学院)
张华敏 (重庆电子工程职业学院)
张勇军 (马鞍山师范高等专科学校)
陈佳 (青海交通职业技术学院)
武春平 (天津商务职业学院)
周雪峰 (河北对外经贸职业学院)
周瑞杰 (黑龙江建筑职业技术学院)
赵红 (昆明冶金高等专科学校)
赵越 (江西外语外贸职业学院)
胡啸冲 (内蒙古电子信息职业技术学院)
姜琳丽 (深圳技师学院)
莫兼学 (湖南化工职业技术学院)
倪波 (宁夏财经职业技术学院)
郭建荣 (新疆师范高等专科学校)
黄忠电 (广西国际商务职业技术学院)
黄蜀云 (四川交通职业技术学院)
崔卫 (山东外贸职业学院)

组委会秘书处

李淑静 马姗姗 赵颖 商其坤 茹雪飞 朱书义 胡淼 王碧玉
杨雅雯 薛敬 支叶 范杰 汪莎莎 苏汀雨 栾千卓 郝鑫岐

秘书处联系方式

联系地址: 北京市海淀区西三环北路 19 号外研社大厦

官方网站: cetv.fltrp.com

联系邮箱: cetv-fltrp@fltrp.com

官方微信: “外研职教” 微信公众号





“CETV” “中国教育电视台·外研社杯” 职场英语挑战赛
FLTP CUP” Vocational English Challenge

演讲大赛

» **English Speaking Contest**

演讲大赛赛制

一、比赛目的

大赛旨在提升学生运用英语进行涉外沟通、分析和解决问题、完成工作任务的职业综合能力，以及用英语传播中国文化、讲好中国故事的国际传播能力，搭建展示英语教学成果、探索英语教学改革的广阔平台，为国家和社会培养、选拔符合时代需求的高素质、国际化、复合型技术技能人才。

二、参赛资格

高等职业学校全日制在籍学生。

三、比赛形式

演讲大赛为个人赛。大赛包括“地面赛场”和“网络赛场”两种形式。“地面赛场”校赛由院校组织，选拔选手参加省（市、自治区）赛，各省赛前3名选手晋级全国决赛。“网络赛场”为选手个人报名参赛，最终选拔20名选手晋级全国决赛。符合参赛资格的选手可同时报名“地面赛场”和“网络赛场”。

（一）地面赛场

☆ 校 赛

1. **组织方式：**校赛由各院校自行组织实施，每所院校选拔1-3名选手参加省赛。参赛院校应保证本校符合参赛资格的学生有公平的报名参赛机会。
2. **比赛时间：**根据本省（市、自治区）工作委员会公布的时间安排举办，确保在省赛报名截止时间前完成校赛。
3. **比赛环节：**可包括主题演讲、即兴演讲、回答问题等环节。
4. **比赛题目：**主题演讲可参考大赛官网公布的主题演讲题目，也可自定；即兴演讲题目自定。
5. **评委组成：**评委人数不得少于5人，须具有讲师以上职称。
6. **评分标准：**评分标准须规范、公平、公正，可参考全国决赛评分标准。比赛前应召开评委会，讨论并确定评分标准。

☆ 省 赛

1. **组织方式：**由各省（市、自治区）工作委员会指定的承办单位组织实施，外语教学与研究出版社驻当地机构协办。如受疫情影响，部分省（市、自治区）不能举行线下比赛，可组织线上比赛。线上比赛形式由各省（市、自治区）工作委员会自行确定。

- 2. 比赛时间：**2022年10月31日前完成。各省（市、自治区）工作委员会须在省赛结束后3天内将入围全国决赛的选手名单提交大赛组委会秘书处。
- 3. 比赛环节：**可包括主题演讲、即兴演讲、回答问题等环节。晋级如遇同分，需进行加赛。
- 4. 比赛题目：**主题演讲可参考大赛官网公布的主题演讲题目，也可自定；即兴演讲题目由各省（市、自治区）工作委员会自定，在比赛前须严格保密。
- 5. 评委组成：**评委人数不得少于7人，须具有副教授以上职称，每所院校（含比赛承办院校）只能有1人担任评委。
- 6. 评分标准：**评分标准须规范、公平、公正，可参考全国决赛评分标准。比赛前应召开评委会，讨论并确定评分标准。
- 7. 奖项设置：**特等奖（3人，赴京参加全国决赛）、一等奖、二等奖、三等奖。获奖选手的指导教师相应获得指导教师特等奖、指导教师一等奖、指导教师二等奖、指导教师三等奖。每位选手限指定一位指导教师。

（二）网络赛场

- 1. 参赛报名：**2022年7月1日至9月30日，选手在大赛官网注册报名。选手须保证个人资料真实、有效，否则将被取消参赛资格，大赛组委会保留进一步追究权利。
- 2. 参赛方式：**每位参加“网络赛场”的选手须提交参赛视频，要求如下：
 - （1）提交时间：2022年7月1日至9月30日；
 - （2）视频内容：以大赛组委会公布的主题演讲题目为依据，自定标题进行3分钟英语演讲（主题演讲题目请见大赛官网 cetv.fltrp.com）；
 - （3）视频质量：图像与声音清晰，无杂音，横向拍摄，为一个完整的演讲视频文件，不得进行编辑、裁剪等加工处理；
 - （4）视频时长：不短于2分45秒，不超过3分15秒；
 - （5）视频格式：MP4格式；
 - （6）视频大小：不小于50M，不超过500M；
 - （7）网络赛场设指导教师奖项，如有指导教师辅导参赛，请选手在报名时填写相关信息，每位选手限指定一位指导教师，报名截止后不可补充或修改指导教师信息。
- 3. 选拔程序：**网络赛场分为初赛、复赛和决赛三个阶段。
 - （1）网络赛场初赛：大赛组委会邀请专家组成评审团，对提交的参赛视频进行初审，同时为通过初审的参赛视频开通大众投票通道，得票数高的若干名选手晋级网络赛场复赛。

- (2) 网络赛场复赛：大赛组委会邀请专家组成评审团，对晋级复赛的参赛视频进行复审，选拔若干名选手晋级网络赛场决赛。
- (3) 网络赛场决赛：晋级决赛的选手于指定时间登录指定页面查看即兴演讲赛题，并在规定时间内上传演讲视频。大赛组委会邀请专家组成评审团，对即兴演讲视频进行评审，成绩排名前 20 位的选手晋级全国决赛。
- (4) 结果公布：组委会在大赛官网公布网络赛场结果。

4. 评委组成：

- 网络赛场初赛：评委人数不得少于 5 人，须具有讲师以上职称。
- 网络赛场复赛：评委人数不得少于 5 人，须具有副教授以上职称。
- 网络赛场决赛：评委人数不得少于 5 人，须具有副教授以上职称。

5. 评分标准：评分标准与全国决赛评分标准一致，秉持公平、公正原则。

6. 奖项设置：特等奖（20 名，赴京参加全国决赛）、一等奖、二等奖。获奖选手的指导教师相应获得指导教师特等奖、指导教师一等奖、指导教师二等奖。

* 网络赛场各阶段比赛细则及晋级名额，以大赛组委会在大赛官网上的最终公布为准。

全国决赛

- 1. **参赛资格**：各省赛前 3 名的选手、网络赛场晋级的 20 名选手，共同参加全国决赛。
- 2. **组织方式**：全国决赛由大赛组委会统一组织实施。
- 3. **比赛地点**：北京。
- 4. **比赛时间**：2022 年 12 月。
- 5. **比赛流程**：全国决赛分四个阶段进行。

① 第一阶段：

选手通过抽签分 4 个赛场进行比赛，各赛场选手抽签决定出场顺序。

比赛环节：

◆ **主题演讲**：选手围绕大赛组委会公布的主题演讲题目进行 3 分钟英语演讲。提问评委就选手演讲内容提出 2 个问题。选手每个问题回答时间为 1 分钟。

第一阶段比赛结束后，各分赛场排名前 10 位的选手进入第二阶段比赛。

② 第二阶段：

通过第一阶段晋级的 40 名选手重新抽签，由抽签决定出场顺序。第一阶段分数不带入第二阶段。

比赛环节：

- ◆ **职业风采：**选手上场前抽取 1 个关键词，结合专业背景、职业规划和行业发展进行 3 分钟英语演讲。提问评委就选手演讲内容提出 2 个问题。选手每个问题回答时间为 1 分钟。

第二阶段比赛结束后，排名前 20 位的选手进入第三阶段比赛。

③ 第三阶段：

通过第二阶段晋级的 20 名选手重新抽签，由抽签决定出场顺序。第一、二阶段分数不带入第三阶段。

比赛环节：第三阶段比赛分为两个环节。

- ◆ **青年之声：**选手上场前抽取 1 道视频题，观看视频后进行 3 分钟英语演讲。提问评委就选手演讲内容提出 2 个问题。选手每个问题回答时间为 1 分钟。
- ◆ **职场方案：**选手上场前抽取 1 个职业场景，根据题目要求给出相应的职场解决方案。选手陈述时间为 3 分钟。提问评委就选手陈述内容提出 1 个问题。选手回答时间为 1 分钟。

第三阶段两个环节的比赛结束后，累计得分排名前 8 位的选手进入第四阶段比赛。

④ 第四阶段：

通过第三阶段晋级的 8 名选手争夺冠军、亚军和季军。前三阶段分数不带入第四阶段。

比赛环节：

- ◆ **职场共赢：**选手通过抽签分为两人一组，合作完成 1 个职场情境沟通任务并各自总结汇报。每组选手职场情境沟通时间为 3 分钟，每位选手总结汇报时间为 2 分钟。提问评委分别向每位选手提出 2 个问题。选手每个问题回答时间为 1 分钟。

6. 评审方式：具体细则以大赛组委会最终公布为准。

第一、二阶段，选手的成绩由专业评委独立打分。

第三、四阶段，选手的成绩由专业评委打分和大众评审团投票两部分组成。

7. 奖项设置：**参赛选手**

特等奖：设冠军 1 名、亚军 2 名、季军 5 名。

一等奖：进入第三阶段但未进入第四阶段的选手。

二等奖：进入第二阶段但未进入第三阶段的选手。

三等奖：进入第一阶段但未进入第二阶段的选手。

指导教师

特等奖：大赛冠、亚、季军指导教师。

一等奖：大赛一等奖获奖选手指导教师。

二等奖：大赛二等奖获奖选手指导教师。

三等奖：大赛三等奖获奖选手指导教师。

8. 奖励方式:

参赛选手

特等奖（冠军、亚军、季军）：获得大赛奖杯、获奖证书、价值 5000 元的奖品、名企实习 offer。

一等奖：获得获奖证书、价值 3000 元的奖品、名企实习 offer。

二等奖：获得获奖证书、价值 2000 元的奖品。

三等奖：获得获奖证书、价值 1000 元的奖品。

指导教师

特等奖：获得大赛指导特等奖证书、外研社国际云研修项目指定期次研修奖励。

一等奖：获得大赛指导一等奖证书、外研社国际云研修项目指定期次研修奖励。

二等奖：获得大赛指导二等奖证书及奖品。

三等奖：获得大赛指导三等奖证书及奖品。

* 指导教师须是在全国决赛报到时登记、确认的唯一指导教师，不可补充或修改。

* 外研社国际云研修项目由北京外国语大学外研培训中心、外语教学与研究出版社和国际知名高校联合主办，获奖教师可免费参加指定期次的国际云研修项目。

本章程最终解释权归大赛组委会所有。



“CETV” “中国教育电视台·外研社杯” 职场英语挑战赛
FLTP CUP” Vocational English Challenge

写作大赛

» **English Writing Contest**

写作大赛赛制

一、比赛目的

大赛主要考查学生的英文书面沟通、跨文化交际、逻辑分析、人文思辨等能力及相关素养，以期通过比赛引领职业院校英语写作教学改革与发展，促进学生英语写作能力和英语应用能力的整体提高，为其未来职场发展和个人可持续发展奠定良好的基础。

二、参赛资格

高等职业学校全日制在籍学生。

三、比赛形式

写作大赛为个人赛，分校赛、省赛、全国决赛三个阶段实施。

☆ 校 赛

1. **组织方式：**校赛由各院校自行组织实施，每所院校可选拔 1-3 名选手参加省赛。校赛比赛形式自定。
2. **比赛时间：**根据本省（市、自治区）工作委员会公布的时间安排举办，确保在省赛报名截止时间前完成校赛。
3. **评委组成：**评委人数不少于 5 人，须具有讲师以上职称及英语写作教学经验。
4. **评分标准：**评分标准须规范、公平、公正，可参考全国决赛评分标准。比赛前应召开评委会，讨论并确定评分标准。

☆ 省 赛

1. **组织方式：**由各省（市、自治区）工作委员会指定的承办单位组织实施，外语教学与研究出版社驻当地机构协办。如受疫情影响，部分省（市、自治区）不能举行线下比赛，可组织线上比赛。线上比赛形式由各省（市、自治区）工作委员会自行确定。
2. **比赛时间：**大赛指定省赛日期为 10 月 30 日、11 月 6 日。各省（市、自治区）工作委员会须在省赛结束后 3 天内将入围全国决赛的选手名单提交大赛组委会秘书处。
3. **比赛方式：**登录“iTEST 智能测评云平台”现场写作。比赛不允许携带电子设备，不允许查阅其他资料。
4. **比赛题目：**由大赛组委会拟定，比赛当场公布。比赛题目在赛前严格保密。赛题分为看文字信息写作和看图表信息写作两部分，写作时间共计 120 分钟。
5. **评委组成：**评委人数不少于 5 人，须具有副教授以上职称及英语写作教学经验，每所院校（含比赛承办院校）只能有 1 人担任评委。

6. **评分标准**：评分标准须规范、公平、公正，可参考全国决赛评分标准。比赛前应召开评委会，讨论并确定评分标准。
7. **奖项设置**：特等奖（3人，赴京参加全国决赛）、一等奖、二等奖、三等奖。获奖选手的指导教师相应获得指导教师特等奖、指导教师一等奖、指导教师二等奖、指导教师三等奖。每位选手限指定一位指导教师。

☆ 全国决赛

1. **参赛资格**：省赛特等奖获奖选手。
2. **组织方式**：全国决赛由大赛组委会统一组织实施。
3. **比赛地点**：北京。
4. **比赛时间**：2022年12月。
5. **比赛方式**：登录“iTEST 智能测评云平台”现场写作。比赛不允许携带电子设备，不允许查阅其他资料。
6. **比赛题目**：由大赛组委会拟定，比赛当场公布。比赛题目在赛前严格保密。赛题分为看文字信息写作、看图表信息写作、看短文写作三部分，写作时间共计150分钟。
7. **评委组成**：评委人数不少于7人，须具有教授职称及英语写作教学经验。
8. **奖项设置**：

参赛选手

- 特等奖：10名，获得获奖证书及奖品。
- 一等奖：15名，获得获奖证书及奖品。
- 二等奖：25名，获得获奖证书及奖品。
- 三等奖：未获得上述奖项的其他决赛选手，获得获奖证书及奖品。

指导教师

- 特等奖：获得大赛指导特等奖证书、外研社国际云研修项目指定期次研修奖励。
- 一等奖：获得大赛指导一等奖证书、外研社国际云研修项目指定期次研修奖励。
- 二等奖：获得大赛指导二等奖证书及奖品。
- 三等奖：获得大赛指导三等奖证书及奖品。

* 指导教师须是在全国决赛报到时登记、确认的唯一指导教师，不可补充或修改。

* 外研社国际云研修项目由北京外国语大学外研培训中心、外语教学与研究出版社和国际知名高校联合主办，获奖教师可免费参加指定期次的国际云研修项目。

本章程最终解释权归大赛组委会所有。



指导单位:

中国职业技术教育学会
中国教育报刊社

主办单位:

中国教育电视台
外语教学与研究出版社

合办单位:

北京外国语大学中国职业外语教育发展研究中心
北京外国语大学国际教育学院
北京外国语大学外研培训中心
北京外研在线数字科技有限公司



官方网站: cetv.fltrp.com



官方微信: “外研职教” 微信公众号

